

# Menopausa il corpo e le emozioni



**4 incontri teorico - pratici**  
**mercoledì 26 settembre ore 20.00**

Un percorso che ha l'obiettivo di aiutare le donne a diventare consapevoli del funzionamento del proprio corpo dal punto di vista energetico e psicologico in modo tale da affrontare il passaggio della menopausa come un'opportunità di trasformazione.

***Conducono gli incontri:***

**Gianella Giroto** Psicologa Psicoterapeuta, Psiconcologa,  
Insegnante di biodanza, Scrittrice.

**Dorina Zara** Kinesiologa, Neuro-trainer, Naturopata, Istruttore corsi di attivazione.

***Le altre date:***

**mercoledì 3, 10 e 17 ottobre 2018**

***Gli incontri sono a numero chiuso, la prenotazione è obbligatoria***

**Per informazioni ed iscrizioni**

**Giannella 346 7674218**

**Elena 340 2202378**